

# Меню на 20 Ноября 2023 года

Утверждаю: Заведующий **Марьина О.М**



Наименование	Выход в грамма	Энерг етичес кая ценно сть (калл)
<b>ЗАВТРАК</b>	<b>САД</b>	<b>САД</b>
Каша манная молочная	180	155.19
Какао на сгущенном молоке	200	45.0
Батон нарезной	25	42.24
Повидло (Абрикосовое)	10	57.72
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>		
Сок Добрый (Яблоко)	150	93,3
<b>ОБЕД</b>		
Морковь тушенная	30	66.1
Суп гороховый с гречками на м/б (говядина)	180	87.60
Плов с отварной говядины	50	92,56
Компот из сухофруктов	200	54.6
Хлеб ржано-пшеничный	40	82.65
<b>УПЛТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
Зеленый горошек консервированный тер.обработанный	20	33.0
Омлет натуральный	120	34,1
Чай с сахаром	200	31,2
Хлеб пшеничный	25	29.56

СЧЕТОВ СРЕБРЯНКА  
ЦОБАНТЕ ОШУЛА

